

令和5年度 部活動年間指導計画

| | | | |
|----------|---|--|---|
| 指導目標 | <ul style="list-style-type: none"> ・健全な趣味・特技を得て個性を伸ばし、余暇を有意義に活用できる習慣、態度を育成する。 ・体力の向上と共に、強い精神力や節度ある態度を育てる。 ・自主的・自発的活動を促し、学校生活をより楽しく、より良いものにする態度や実践力を養う ・共通の活動や集団生活を通して社会性や豊かな人間関係を育てる。 ・何事にも意欲的に取り組むことができる人材の育成 | | |
| 基本方針 | <ul style="list-style-type: none"> ・部活動は、教育活動の一環としてとらえ全職員で指導にあたる。 ・学校、学部等の諸活動と調整しながら活動する。 ・部活担当者は生徒の実態に合わせ練習計画を立てて指導にあたる。 ・保護者、学級担任、指導者が連携を密にし、協力体制のもとで指導にあたる。 ・部活動を通してスポーツ精神を養い、マナーや協調性を指導する。 | | |
| 活動部 | <p>①スポーツ競技部：陸上競技や体力づくり、短・長距離走を主にし、球技等も適時取り入れる。</p> <p>②健康・体力増進部：体力の維持・増進、運動不足の解消を目的に活動する。</p> | | |
| 月 | 予 定 | 指 導 内 容 | 目 標 |
| 4月 5月 | 部活動希望調査配布 部活動希望調査提出〆 切り | | |
| 6月 | 部活動開始 | <ul style="list-style-type: none"> ・部活動オリエンテーション ・体力づくり ・コーディネーション運動 ・ストレッチ体操 | <ul style="list-style-type: none"> ・1年間の授業の流れを理解する。キャプテンや係の決定などを行う。 ・体力の向上を目的とした運動を行う |
| 7月 8月 | 夏休み | <ul style="list-style-type: none"> ・陸上競技 ・球技 | <ul style="list-style-type: none"> ・短距離走・長距離走を中心に走方の技能を習得する。 |
| 9月 | | <ul style="list-style-type: none"> ・陸上競技 ・走：短距離走 ・跳：幅跳び ・投：ハンドボール投げ ・リレー ・各種目の練習と記録会 | <ul style="list-style-type: none"> ・走、跳、投の技能を高め、各種目の記録の向上を図る。 ・マナーや安全について注意を守り、記録に挑戦したり相手と競争したりして楽しむことができる。 |
| 10月 | 10月26日～10月27日 九州陸上大会（福岡） | | |
| | 九州陸上大会報告会 | | |
| 11月 | 休部 中間テスト 就業体験 | <ul style="list-style-type: none"> ・球技 ・バドミントン ・卓球 ・バスケットボール ・ティボール | <ul style="list-style-type: none"> ・簡易ゲーム、ルールの理解 ・個々の能力にあったゲームやルールを工夫し、協力して楽しむことができるようにする。 ・練習や試合を通して仲間意識や協調性を育てる。 |
| 12月 | 期末テスト | <ul style="list-style-type: none"> ・長距離走 | <ul style="list-style-type: none"> ・心肺持久力、筋持久力を高め、最後まで自分のペースで走り続けることができるようにする。 |
| 1月 2月 | 期末テスト | <ul style="list-style-type: none"> ・長距離走 | <ul style="list-style-type: none"> ・心肺持久力、筋持久力を高め、最後まで自分のペースで走り続けることができるようにする。 |
| 3月 | | <ul style="list-style-type: none"> ・球技 | <ul style="list-style-type: none"> ・様々なスポーツを体験しスポーツの楽しさを味わう |