

令和5年度（2023年度）部活動（方針）

1. 設置部活数

高等部・・・体育系2部

中学部・・・体育系2部

合計4部が設置されている。

2. 部活動のねらい

- (1) 健全な趣味・特技を得て個性を伸ばし、余暇を有意義に活用できる習慣、態度を育成する。
- (2) 体力の向上と共に、強い精神力や節度ある態度を育てる。
- (3) 自主的・自発的活動を促し、学校生活をより楽しく、より良いものにする態度や実践力を養う。
- (4) 共通の活動や集団生活を通して社会性や豊かな人間関係を育てる。
- (5) 何事にも意欲的に取り組むことができる人材の育成

3. 指導の基本方針

- (1) 部活動は、教育活動の一環としてとらえ全職員で指導にあたる。
- (2) 学校、学部等の諸活動と調整しながら活動する。
- (3) 部活担当者は生徒の実態に合わせ練習計画を立てて指導にあたる。
- (4) 保護者、学級担任、指導者が連携を密にし、協力体制のもとで指導にあたる。
- (5) 部活動を通してスポーツ精神を養い、マナーや協調性を指導する。

4. 活動計画

(1) 活動内容

- ①スポーツ競技部：陸上競技や体力づくり、長距離走を主にし、球技等も適時取り入れる。
- ②健康・体力増進部：体力の維持・増進、運動不足の解消を目的に活動する。

(2) 活動日

5月～3月（月～金曜日を原則とする。）

テストの一週間前及び学期末の一週間は休部とする。

(3) 活動時間

中高合同 月曜日～木曜 15：45～16：45

金曜日 15：45～16：30

※中学部：金曜日は5校時終了後、15：45までは清掃活動。清掃活動終了後、部活動に参加。

(4) 下校時間

17:00 (完全下校)

月曜日～木曜日 …… 帰宅生→部活動終了後、部活動担当で自力通学を見送る。

舎生 →部活動終了後、部活動担当が舎まで見送る。

金曜日(16:30終了) …… 帰宅生→部活動終了後、部活動担当で自力通学を見送る。

舎生 →部活動終了後、部活動担当が舎まで見送る。

※金曜日は、16:45までに帰舎し17:00までに下校する。

※健康・体力増進部は、金曜日は部活動休みとし速やかに下校を促す。

※各学部職員へ生徒下校・引き継ぎのご協力をお願いする場合もある。

(5) 準備物

運動部・健康増進部 …… 運動着、運動靴、タオル、その他

5. 部活動心得

(1) 部活指導者の指導助言を素直に聞き、いつも自己の目標をたて、自主的に活動する。

(2) 毎日の出席状況を明確にする。参加できないときは理由を先生に連絡する。

(3) 活動中は常に安全面に気をつけ、怪我をしないようにする。

(4) 服装をきちんとし、真面目に練習に参加する。

(5) 時間のけじめをつける。

(6) 互いの信頼を深め、お互い思いやりをもって教え合う。

(7) 使用した施設や用具・機器等はみんなで協力して片付ける。